



Fit in und durch den Winter



**wir möchten Euch gerne wieder motivieren für
die kommende Wintersaison !**

**Die Skigymnastik beginnt wieder am
Dienstag, 20.10.2020**

von 19.00 - 20.00 Uhr

in der Turnhalle der Grundschule Schwindkirchen

**Unterschiedliches Programm, bewegende Musik,
Ausdauer, Kraft sowie die nötige Entspannung
danach. Bitte das Hygienekonzept beachten! Bitte
eigene ISO Matten und Handtücher mitbringen!!**

Wir freuen uns auf Euer Kommen

Christine Huber und Anita Feuchtgruber

Rückfragen unter Tel. 08076/888422 od.

08082/7305

