

Fit in und durch den Winter



!! Macht Euch bereit!! NEU gestaltetes Programm

Die Skigymnastik beginnt am

Dienstag, 17.10.2023

von 19.30 - 20.30 Uhr



in der Turnhalle der Grundschule Schwindkirchen

**Unterschiedliches Programm, bewegende Musik,
Ausdauer, Kraft sowie die abschließende YOGA-
Entspannung.**

Mitzubringen: YogaMatte, leichte Decke, Getränk

Ich freue mich auf Euer Kommen

Anita Feuchtgruber

Rückfragen unter Tel. 08082/7305 od.

Mobil 0173/3563649

**12.11.2023 Skiflohmarkt mit Anmeldung zu
den Kursen im A-diam in Wasentegernbach**